**2014年趣味运动会竞赛项目说明：**

**个人项目：**

**1．门球**

运动员在距球门规定的距离外，向球门射3枚球，以进球多者名次在前；进球数相同者以先进球者名次在前；进球数与进球次序均相同者，复赛，规则同上。

**2．飞镖**

运动员在规定的距离之外，向镖靶投掷3枚飞镖。以投中靶区段分数多少决定名次，分数多者名次在前；得分相等时，高分多者名次在前；得分相等且高分数相同者，先投得高分者名次在前；上述三项完全一样，仍无法定出名次者，复赛，规则同上。

**3．打弹子**

打弹子器材置于桌上，运动员用弹簧击发器将弹子弹出，以弹子落入得分区分数计分，每人可击发3次，以累计得分高者名次在前。得分相同者，复赛，规则同上。

**4．夹玻璃球**

运动员在裁判发令后，从放置玻璃球的盘子中将玻璃球夹入指定的碗中，在规定时间内夹入碗中的玻璃球多者名次在前。夹入球数相同者，复赛，规则同上。

**5．沙包掷准**

投沙包端线至中心点距离为10米，每环间距0.5米，从中心环向外依次计分序列为5、4、3、2、1分，按掷出沙包的落点计算成绩。每人投掷3次，按累计得分值计算总成绩。得分多者名次在前；得分相等时，高分多者名次在前；得分相等且高分数相同者，先投得高分者名次在前；上述三项完全一样，仍无法定出名次者，复赛，规则同上。

**6．套圈**

目标桩一排3个，运动员站在距目标桩5米处，手持园环，将环套在任意一个目标桩上，每人5个园环，以套中目标桩数多者名次在前；套中数目相同者复赛，规则同上。

**7．钓鱼**

钓鱼器材置于桌上，运动员手持钓杆，在裁判员发令后将“鱼池”中的鱼钓起，在规定时间内钓起鱼儿数量多者名次在前。钓得鱼个数相同者，复赛，规则同上。

**8．定点投篮（男）**

运动员站在投球线后用排球进行投篮，每人投5个球，以球进篮筐数多者名次在前；进球数相同者复赛，规则同上。

**9．保龄球**

在地上摆10个“保龄球瓶”，运动员在划定的范围外，将网球掷向“保龄球瓶”，每人掷三次，按掷倒保龄球瓶最多的一次计算成绩，掷倒多者名次在前。如掷倒最多的一次成绩相同，按掷倒第二多的瓶数计成绩；如果第二多的也相同，按掷倒的总瓶数计算成绩；如果仍然一样，复赛，规则同上。

**10．赶羊**

地上划有羊道，宽2米、长20米，羊道中间置障碍墩，裁判员发令后，运动员手持门球杆推排球沿羊道绕障碍墩前进，前进过程中球不得在中途离开羊道，中途离开羊道直接退出比赛。以将“羊”（排球）赶出羊道终点时间短者为胜；如时间相同，复赛，规则同上。

**11．弹跳进桶**

乒乓球桶直径0.6-0.7米，置于地上。运动员在划定的范围外，将乒乓球掷于地上，弹跳进桶。乒乓球弹跳进桶后又弹出者不计成绩。每人可掷5次，按进球次序计分，分值为第一次进球得5分，第二次进球得4分，以此类推。累计得分多者名次在前；累计得分相同者，进球个数多者名次在前；累计得分及进球个数均相同者，复赛，规则同上。

**12．对墙乒乓球**

运动员手持乒乓球及球拍，作好准备。裁判员发令后开始向对面的墙上打乒乓球，乒乓球弹回后接回一次计一个，每人两分钟，以接球个数多者名次在前，接球个数相同者，复赛，规则同上。

**集体项目：**

**5人夹球接力**

男女共5人，第1人用筷子在碗里夹住一个乒乓球传到第2人的碗里，第2人接着传给下一人，最后由第5人把球从碗里夹到桶里，接力过程中球掉出碗的此次传递不算，需从第1人重新开始。共10个球，全部夹完用时少者为胜。

**按分会队员组队者，分会可得组织奖，跨分会自由组队者，只按名次计奖。**

老教协首都经济贸易大学分会理事会（西）

2015年趣味运动会组委会

2015年3月20日